

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА «КОРИФЕЙ»
(ОАНО «Школа «Корифей»)**

Принято

Педагогическим советом
ОАНО «Школа «Корифей»
(Протокол от 05.03.2026 № 1)

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
(Протокол от 05.03.2026 № 1)

С учетом мнения Совета обучающихся
(Протокол от 05.03.2026 №1)

Утверждаю:

Директор ОАНО «Школа «Корифей»

Приказ № 4-О от «05» марта 2026г.

Н.Н. Копылова



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Екатеринбург, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее — Положение) устанавливает порядок охраны здоровья обучающихся ОАНО «Школа «Корифей» (далее — Школа) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 28, 41);
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;
- Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 213н «Об утверждении порядка оказания несовершеннолетним медицинской помощи, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (действует с 01.09.2025);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учёта несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность» (с изм. от 01.07.2019 № 346);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (действуют до 01.01.2027);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действуют до 01.03.2027);
- Уставом Школы и иными локальными нормативными актами Школы.

1.3. Школа реализует образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования в заочной форме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии со статьёй 16 Федерального закона № 273-ФЗ. Обучающиеся осваивают образовательные программы преимущественно вне помещений Школы.

1.4. Особенности организации образовательного процесса в Школе определяют специфику мер по охране здоровья обучающихся: приоритетное значение имеют меры по профилактике нарушений здоровья, связанных с работой за экранами электронных устройств, пропаганда и формирование навыков здорового образа жизни, обеспечение

психологической поддержки, информирование родителей (законных представителей) обучающихся о требованиях гигиены и режима обучения.

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЫ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. В соответствии с частью 1 статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ охрана здоровья обучающихся в Школе включает:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2.2. С учётом заочной формы обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий приоритетными направлениями деятельности Школы являются: информирование и просвещение участников образовательных отношений, формирование здоровьесберегающей среды в ЭИОС, профилактика нарушений здоровья, связанных с экранным временем, психологическое сопровождение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОБУЧАЮЩИМСЯ

3.1. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся оказывается медицинскими организациями, определяемыми исполнительными органами Свердловской

области в сфере охраны здоровья, по месту жительства обучающихся в порядке, установленном приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 213н.

3.2. В условиях заочного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий Школа:

- не размещает и не предоставляет помещение для медицинского пункта, поскольку обучающиеся не пребывают в помещениях Школы в процессе освоения образовательных программ;
- информирует обучающихся и их родителей (законных представителей) о порядке получения первичной медико-санитарной помощи по месту жительства, о медицинских организациях, оказывающих такую помощь, о правах на получение медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи;
- обеспечивает обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи в порядке, установленном законодательством.

3.3. В случае проведения Школой в очной форме отдельных мероприятий (промежуточная аттестация в очной форме, культурно-массовые, спортивные, профориентационные и иные мероприятия) с присутствием обучающихся Школа обеспечивает:

- наличие в месте проведения мероприятия аптечки для оказания первой помощи в соответствии с приказом Минздрава России;
- присутствие работника Школы, прошедшего обучение навыкам оказания первой помощи;
- возможность незамедлительного вызова скорой медицинской помощи (единый номер экстренных служб — 112, скорая медицинская помощь — 103).

3.4. Обучающиеся и их родители (законные представители) вправе отказаться от медицинского вмешательства в порядке, установленном статьёй 20 Федерального закона № 323-ФЗ. Для медицинского вмешательства в отношении несовершеннолетнего в возрасте до 15 лет требуется информированное добровольное согласие одного из родителей (законного представителя).

4. ОПТИМАЛЬНЫЙ РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И НАГРУЗКИ

4.1. Режим учебных занятий в Школе устанавливается с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21. Общая продолжительность учебной нагрузки обучающихся по годам обучения не превышает значений, установленных таблицей 6.6 СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Продолжительность непрерывного использования в образовательных целях интерактивной доски, персонального компьютера и иных электронных средств обучения не должна превышать значений, установленных таблицей 6.8 СанПиН 1.2.3685-21:

- для 1–2 классов — 20 минут;
- для 3–4 классов — 25 минут;

- для 5–9 классов — 30 минут;
- для 10–11 классов — 35 минут.

4.3. Между учебными занятиями, предусматривающими работу с электронными средствами обучения, обязательны перерывы продолжительностью не менее 10 минут с выполнением гимнастики для глаз и мышц опорно-двигательного аппарата.

4.4. Общее суммарное экранное время в течение учебного дня, включая все виды электронной деятельности, регламентируется СанПиН 1.2.3685-21 и рекомендациями Роспотребнадзора. Родителям (законным представителям) даются рекомендации по соблюдению гигиенических нормативов суммарного экранного времени с учётом возраста обучающегося.

4.5. Расписание занятий, используемых в процессе заочного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, утверждается директором Школы и размещается в ЭИОС.

5. ПРОПАГАНДА И ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

5.1. Школа проводит просветительскую, информационную и методическую работу по формированию культуры здоровья и навыков здорового образа жизни у обучающихся, в том числе:

- размещает в ЭИОС и на официальном сайте Школы материалы по гигиене труда при работе с электронными устройствами, профилактике зрительного и опорно-двигательного утомления, основам рационального питания и режима дня;
- включает в содержание рабочих программ учебных предметов «Окружающий мир», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура» темы, связанные с охраной здоровья;
- организует тематические классные часы, вебинары, встречи со специалистами по вопросам здоровьесбережения;
- информирует обучающихся и их родителей (законных представителей) о региональных и федеральных программах профилактики инфекционных заболеваний, иммунопрофилактики в соответствии с национальным календарём профилактических прививок.

5.2. Школа формирует у обучающихся рекомендации по организации рабочего места дома:

- расположение монитора на уровне глаз или немного ниже; расстояние от глаз до экрана — 50–70 см;
- достаточное освещение рабочего места (сочетание естественного и искусственного света), отсутствие бликов на экране;
- подбор стула и стола по росту обучающегося; правильная осанка при работе за компьютером;

- регулярное выполнение гимнастики для глаз и упражнений для мышц спины и шеи.

6. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

6.1. Школа реализует рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура» с применением дистанционных образовательных технологий в соответствии с федеральной образовательной программой и ФГОС соответствующего уровня образования.

6.2. Для реализации учебного предмета «Физическая культура» Школа использует следующие формы организации занятий: онлайн-занятия с педагогом, индивидуальные задания для самостоятельного выполнения, учёт результатов занятий в спортивных секциях и учреждениях дополнительного образования, зачёт результатов участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

6.3. Школа рекомендует обучающимся ежедневную двигательную активность продолжительностью не менее 60 минут в день в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора, а также участие в физкультурных мероприятиях, реализуемых по месту жительства.

7. ПРОХОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

7.1. Периодические медицинские осмотры и диспансеризация обучающихся осуществляются медицинскими организациями, определёнными исполнительными органами Свердловской области в сфере охраны здоровья, в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации.

7.2. Школа не проводит медицинские осмотры обучающихся, однако обеспечивает условия для их прохождения:

- информирует обучающихся и их родителей (законных представителей) об обязанности прохождения профилактических медицинских осмотров;
- учитывает сроки прохождения медицинских осмотров при составлении индивидуального графика обучения — по заявлению обучающегося (родителя (законного представителя));
- принимает от обучающихся копии медицинских документов, подтверждающих прохождение осмотров, по запросу родителей (законных представителей) или при необходимости учёта ограничений по здоровью.

7.3. При приёме в Школу в 1 класс и при переводе из иной образовательной организации родители (законные представители) вправе представить медицинскую карту обучающегося по форме 026/у (в соответствии с приказом Минздрава России). Предоставление медицинских документов не является условием приёма в Школу и не

влияет на решение о зачислении в соответствии со статьёй 67 Федерального закона № 273-ФЗ.

7.4. Родители (законные представители) обучающегося с ограниченными возможностями здоровья, ребёнка-инвалида вправе представить в Школу заключение психолого-медико-педагогической комиссии и (или) справку, подтверждающую факт установления инвалидности, для создания специальных условий получения образования в соответствии со статьёй 79 Федерального закона № 273-ФЗ.

8. ПРОФИЛАКТИКА И ЗАПРЕЩЕНИЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

8.1. В Школе запрещено употребление табачных изделий, никотинсодержащей продукции (в том числе электронных средств доставки никотина), алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ в соответствии с Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ, Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

8.2. Запрет, установленный пунктом 8.1 настоящего Положения, распространяется на обучающихся, работников и посетителей Школы в период проведения Школой очных мероприятий (промежуточная аттестация в очной форме, культурно-массовые, спортивные мероприятия и иное).

8.3. Школа реализует мероприятия по профилактике зависимого поведения обучающихся:

- включает в рабочие программы учебных предметов и внеурочной деятельности темы профилактики употребления ПАВ, интернет- и игровой зависимости в соответствии с ФГОС;
- проводит социально-психологическое тестирование обучающихся в соответствии с приказом Минпросвещения России, регулирующим его проведение;
- организует информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) об ответственности за употребление и оборот запрещённых веществ;
- взаимодействует с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в соответствии с Федеральным законом № 120-ФЗ.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

9.1. Школа обеспечивает безопасность обучающихся в период пребывания в Школе (при проведении очных мероприятий) и безопасную организацию образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий:

- проводит инструктажи с работниками и обучающимися по вопросам безопасности при очных мероприятиях;
- обеспечивает соответствие используемых электронных образовательных ресурсов требованиям Федерального закона от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- организует информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о правилах информационной безопасности в сети «Интернет», профилактике кибербуллинга и иных рисков цифровой среды.

9.2. Расследование и учёт несчастных случаев, происшедших с обучающимися во время их пребывания в Школе (в том числе при участии в очных мероприятиях, организованных Школой), осуществляются в соответствии с Порядком, утверждённым приказом Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 (с изм. от 01.07.2019 № 346):

- незамедлительное сообщение о несчастном случае директору Школы, вызов скорой медицинской помощи при необходимости, сообщение родителям (законным представителям);
- создание приказом директора Школы комиссии по расследованию несчастного случая;
- оформление акта о расследовании несчастного случая по форме, утверждённой приказом № 602;
- ведение журнала регистрации несчастных случаев с обучающимися;
- направление сведений о несчастном случае в Министерство образования и молодежной политики Свердловской области в установленные сроки.

9.3. Школа ведёт профилактическую работу по предупреждению травматизма и иных несчастных случаев с обучающимися: разрабатывает инструкции по безопасности при очных мероприятиях, размещает в ЭИОС памятки по безопасности, проводит тематические занятия с обучающимися.

10. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

10.1. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, оказывается в соответствии со статьёй 42 Федерального закона № 273-ФЗ.

10.2. По заявлению обучающегося (его родителей (законных представителей)) или по представлению педагога Школа обеспечивает:

- индивидуальную консультацию педагога-психолога при наличии соответствующей штатной единицы в Школе;
- рекомендацию об обращении в специализированные организации, оказывающие психологическую помощь;

- рекомендации по адаптации режима обучения в связи с психоэмоциональным состоянием обучающегося;
- психологическое сопровождение в период подготовки к государственной итоговой аттестации.

10.3. Психологическая помощь оказывается на основании письменного согласия родителей (законных представителей) обучающегося, не достигшего возраста 15 лет, либо самого обучающегося, достигшего указанного возраста, в соответствии со статьёй 54 Федерального закона № 323-ФЗ.

11. ИНФОРМИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

11.1. Школа не организует питание обучающихся в условиях заочного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (пребывание обучающихся в помещениях Школы в процессе освоения образовательных программ не предусмотрено).

11.2. Школа обеспечивает информирование родителей (законных представителей) обучающихся о принципах организации рационального (здорового) питания детей в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и методическими рекомендациями Роспотребнадзора и Минздрава России.

11.3. При проведении Школой очных мероприятий продолжительностью более 4 часов вопросы организации питания обучающихся решаются организатором мероприятия с соблюдением требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

12. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

12.1. Школа несёт ответственность в пределах своей компетенции за:

- соответствие организации образовательного процесса требованиям СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и иных санитарно-эпидемиологических норм;
- своевременное информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о требованиях охраны здоровья при заочном обучении с применением дистанционных образовательных технологий;
- обеспечение безопасности обучающихся при проведении очных мероприятий;
- расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися в соответствии с приказом № 602;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи;
- реализацию мероприятий по профилактике зависимого поведения обучающихся.

12.2. Родители (законные представители) обучающихся в соответствии со статьёй 44 Федерального закона № 273-ФЗ и Семейным кодексом Российской Федерации несут ответственность за:

- обеспечение условий для освоения обучающимся образовательных программ (наличие оборудованного рабочего места, доступа к сети «Интернет», исправных технических средств);
- организацию рабочего места обучающегося в соответствии с гигиеническими требованиями;
- контроль режима дня обучающегося, в том числе соблюдения гигиенических нормативов экранного времени;
- организацию прохождения обучающимся профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- своевременное обращение за медицинской помощью;
- сохранение и укрепление здоровья обучающегося, воспитание культуры здорового образа жизни.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, разрешаются в соответствии с законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами Свердловской области, Уставом Школы и иными локальными нормативными актами Школы.

13.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Школы и действует до его отмены либо принятия нового Положения.

13.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в том же порядке, в котором оно было принято и утверждено, — после обсуждения на педагогическом совете Школы с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся и Совета обучающихся.

13.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Сведения об образовательной организации» — «Документы» в соответствии с приказом Рособнадзора от 04.08.2023 № 1493 (в ред. от 03.07.2025 № 1353).